O VICTORIE ISTORICĂ A POPORULUI NOSTRU

(Urmare din pag. 1)

măriilor și prefecturilor și alungarea primarilor și prefecților reacționari făcuseră ca în întreaga țară puterea să treacă efectiv în mîinile maselor populare conduse de partidul comunist, în timp ce guvernul era dominat de reprezentanții forțelor reacționare. Era o situație anacronică, ce nu putea să dăinuie. Marile mitinguri și demonstrații de stradă care s-au desfășurat în Capitală și în multe alte centre ale țării au constituit expresia cea mai grăitoare a activizării politice a maselor, hotărîte să lupte pînă la capăt pentru eliminarea acestui anacronism. Ilustrativ în acest sens a fost evenimentul de la 24 februarie 1945, cînd peste 600 000 de cetățeni — muncitori, țărani, intelectuali, funcționari, militari etc. — au cerut guvernului condus de generalul Nicolae Rădescu să plece de la cîrma țării. Cu toate că reacțiunea a răspuns cu violență valului de lupte revoluționare, masele populare nu s-au lăsat intimidate. Partidul era pregătit să procedeze și la o eventuală confruntare armată, organizînd importante formațiuni de luptă patriotică. Strategia și tactica juste, adoptate cu rigurozitate pe tot parcursul perioadei ce a precedat instaurarea guvernului democrat, au făcut să fie însă evitate acțiunile singeroase.

Instaurarea guvernului prezidat de democratul și înflăcăratul patriot dr. Petru Groza a constituit, deci, în esență, rodul luptei maselor largi populare conduse de partidul comunist, opțiunea lor pentru dezvoltarea democratică a țării. Bizuindu-se pe sprijinul total devotat al poporului, guvernul democrat-popular a trecut consecvent la înfăptuirea transformărilor revoluționare cuprinse în programul său, punînd bazele trecerii la edificarea societății socialiste.

Sărbătorind evenimentul de importanță istorică de la 6 Martie 1945 acum, în preajma alegerilor pentru forurile reprezentative ale țării, oamenii muncii, toți cetățenii țării — români, maghiari, germani și de alte naționalități — o fac cu sentimentul înaltei mîndrii patriotice pentru strălucitele succese realizate în opera de edificare a societății socialiste multilateral dezvoltate, în transpunerea în viață a Programului Partidului Comunist Român, care conduce cu înțelepciune și realism, cu înalt devotament față de patrie și popor, destinele țării pe drumul spre progres și civilizație, spre împlinirea nobilelor idealuri pentru care au luptat și s-au jertfit înaintașii noștri.

ÎNTRECERILE DE PE TERENURILE DE SPORT

(Urmare din pag. 1)

înființate, apoi, secții de box și judo, de volei și lupte, s-a introdus gimnastica la locul de muncă, a fost organizată o activitate permanentă la turism, șah, tenis de masă.

Pentru meritele sale în calitate de conducător de unitate, ca și pentru preocuparea sa pentru menținerea sănătății și puterii de muncă a sticlarilor prin sport, directorul Francisc Schweller și-a cîștigat repede prețuirea oamenilor, prestigiu și popularitate, și aceasta nu numai în întreprinderea în care lucrează. O dovadă o constituie faptul că el a fost desemnat candidat pentru alegerile de deputați în consiliul popular județean, în circumscripția electorală județeană nr. 4. Este un motiv în plus pentru harnicul colectiv bistrițean de a întîmpina evenimentul cu realizări deosebite în muncă. **Iar pe plan sportiv?** Ne răspunde la această întrebare ing. **Dumitru Crișan**, președintele asociației: **„Din inițiativa tovarășului director am început amenajarea unei baze sportive complexe. După proiectele noastre, prin hărnicia colectivului vom realiza una dintre cele mai frumoase baze sportive din localitate".**

Sticlarii se vor ține, desigur, de cuvînt!

CAMPIONATUL NAȚIONAL DE HALTERE — UN SIMPLU ANTRENAMENT?

Ca de fiecare dată, prima competiție oficială de haltere la începutul sezonului competițional este campionatul național pe echipe rezervat seniorilor. Recent, această importantă întrecere s-a desfășurat la Timișoara și a reunit — direct — majoritatea halterofililor fruntași, iar indirect, pe componenții selecționatei naționale, care au evoluat cu o săptămînă în urmă la „Cupa Dunării", și ale căror rezultate, obținute la Trencin (Cehoslovacia) au contat acum în campionat. Dealtfel, majoritatea componenților lotului, care au făcut deplasarea în Cehoslovacia au și realizat cele mai bune performanțe, cu care s-au clasat în campionat printre primele locuri: **N. Dragnea** (locul I), **P. Petre** (1), **G. Radu** (2), **Șt. Kiss** (2), **D. Cioroslan** (a ratat 130 kg la „smuls" la „Cupa Dunării" concurînd, din acest motiv, și la Timișoara, unde a ocupat locul secund la cat. mijlocie, după **D. Petre**), **V. Groapă** (1), **V. Ilie** (1), **Șt. Tașnadi** (1).

Făcînd o comparație între rezultatele obținute acum de primii clasați pe categorii și cele ale campionatului de anul trecut, vom ajunge la unele concluzii interesante. Numai 6 din cele 10 categorii au fost acum în progres, în timp ce la 4 categorii am consemnat un regres. La categoriile mici se observă o creștere, în schimb la categoriile medii se constată un minus de 15—17 kg!

Iată un tabel comparativ. În prima coloană figurează rezultatele primilor clasați în 1979, iar în cea de a doua cele din 1980 (în kg):

Muscă:	187,5	192,5
Cocoș:	217,5	227,5
Pană:	245	247,5
Ușoară:	275	260
Semimijlocie:	317,5	300
Mijlocie:	290	322,5
Semigrea:	320	325
Grea ușoară:	345	340
Grea:	295	355
Supergrea:	352,5	317,5

Deși ne aflăm cu două luni înaintea campionatelor europene de la Belgrad, nu se pot face prea multe aprecieri privind evoluția componenților lotului național. Aceasta datorită faptului că sportivii fruntași se află în plină pregătire și rezultatele maxime sînt prevăzute a fi realizate mai tîrziu, la cele două mari competiții ale anului: C.E. de la Belgrad și J.O. de la Moscova.

Revenind la primul campionat al anului, desfășurat la Timișoara, să menționăm unele aspecte pozitive: 193 de participanți în 19 echipe, față de 170 în 17 formații în 1979; unele formații tinere — ca **Unirea Alba Iulia** (antrenor Ștefan Sturza), **URBIS** (antrenor Marin Lugojan), **Constructorul Tg. Mureș** (antrenor coordonator Alexandru Rad) și altele care se află pe drumul consacrării, ca, de pildă, **Clujana** (antrenor Ștefan Iavorek) sau **C. S. Onești** (antrenor Mugur Sarancluc). Dar vom trece în revistă și unele lipsuri care persistă. Se știe că în calendarul intern sînt prevăzute destul de puține competiții de vîrf. Prin urmare, cu prilejul acestor întreceri, așteptăm de la sportivii care nu fac parte din loturile naționale realizarea unor performanțe competitive pe plan intern și chiar internațional. Este, însă, prea lungă lista acelor sportivi care se mențin de mult timp în anonimat și care participă la un campionat național ca la un simplu antrenament! De această mentalitate dăunătoare se fac vinovați, în egală măsură, conducerile secțiilor de haltere ale cluburilor, antrenorii și sportivii. A cheltui bani de deplasare doar pentru o excursie de agrement, fără ca scopul urmărit — performanța — să fie realizată, înseamnă pur și simplu o risipă.

În acest context, al aspectelor negative, se înscrie și absența de la întreceri a unei formații care, nu de mult, se număra printre fruntașele campionatului național de haltere: C.S.M. Cluj-Napoca! De ce? Prin plecarea unor sportivi fruntași și a altora care au abandonat activitatea competițională în plină formă (**M. Paloș, I. Szalma, M. Veres** ș.a.), clubul clujean a rămas, practic, fără o echipă de seniori! Cum privesc forurile sportive locale dispariția „seniorilor" de la C.S.M. Cluj-Napoca?

Ion OCHSENFELD

LUPTĂTORII ROMÂNI — LA „MARELE PREMIU AL R.F.G."

Vineri, simbătă și duminică, în localitatea vest-germană Aschaffenburg se vor disputa întrecerile turneului internațional de lupte greco-romane „Marele premiu al R.F.G.", la care vor lua parte și luptătorii noștri fruntași. Antrenorii **Ion Corneanu** și **Ion Cernea** îi vor însoți pe sportivii **Constantin Alexandru, Nicu Gingă, Mihai Boțilă, Ion Păun, Ștefan Negrișan, Ștefan Rusu, Ion Draica, Petre Dicu** și **Vasile Andrei**.

CAMPIONATE • COMPETIȚII

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE COPII, LA SCHI ALPIN

SINAIA, 5 (prin telefon). Pe pîrtia din Valea Dorului, pe un ger ce a ajuns la minus 24 de grade și un vînt foarte puternic, s-a disputat prima probă din cadrul **campionatelor naționale de schi alpin pentru copii**. La întreceri sînt prezenți aproape 150 de schiori și schioare din întreaga țară, care au venit în Bucegi să-și măsoare forțele și să demonstreze că eforturile depuse în pregătire nu au fost în van. În prima zi a competiției, s-a disputat slalomul special pentru fetele din categoriile I și II. Cursele, extrem de atractive și interesante, desfășurate în condițiile de care am amintit, au triat sever valorile. Favorita principală a fetițelor de cat. I (născute în 1968 și mai tîrziu), **Anca Moraru**, a fost nevoită să abandoneze, titlul de campioană revenind Simonei Costinaș (Petroșani), care a făcut o cursă „curată" și curajoasă. La fete II (n. 1966—67), favoritele **Liliana Ichim, Carmen Cozma** și **Delia Parate** au trebuit să se mulțumească cu locurile ce secondează prima treaptă a podiumului de premiere. Cîștigătoarea titlului, **Juja Naghi** (Miercurea Ciuc) s-a dovedit cea mai în formă la această oră, ea reușind să înregistreze în ambele manșe cel mai bun timp total, și să depășească pe următoarea clasată cu aproape 4 secunde, ceea ce înseamnă foarte mult într-o cursă de slalom. Oricum, proba a fost spectaculoasă și a demonstrat că centrele de schi din **Miercurea Ciuc, Petroșani, Vatra Dornei** au început să dea roade, reprezentantele lor reușind iată să depășească pe componentii secțiilor de mare tradiție din Brașov și Predeal.

REZULTATE TEHNICE, slalom, **fete II:** 1. Juja Naghi (Miercurea Ciuc) 79:77; 2. Carmen Cozma (Miercurea Ciuc) 83:63; 3 Delia Parate (Brașov) 86:91; 4. Liliana Ichim (Vatra Dornei) 87:63; 5. Varvara Hening (Sibiu) 88:15; 6. Gabriela Gulie (Baia Mare) 93:17; **fete II:** 1. Simona Costinaș (Petroșani) 86:26; 2. Irina Voiculescu (Brașovia) 88:59; 3. Andra Albert (Sinaia) 89:85; 4. Betina Conrad (Brașovia) 90:14; 6. Alina Dorobanțu (Petroșani) 90:40; 6. Iudith Görök (Baia Mare) 91:73.

Paul IOVAN

Juja Naghi, element de valoare în schiul nostru juvenil, produs al profesorilor de specialitate din Miercurea Ciuc

PÎRTIA DIN SINAIA SE MENȚINE, CONCURSURILE DE BOB ȘI SANIE CONTINUĂ

Vremea favorabilă menținerii pîrtiei din Sinaia în stare de înghețare permite continuarea activității de pregătire și competițională la bob și la sanie. Ieri, de pildă, s-au desfășurat întrecerile pentru „Cupa tineretului" la bob-2, în organizarea C.J.E.F.S. Prahova. A cîștigat echipajul **Al. Pandrea — Florea (Voința Sinaia)** cu 1:54,71, urmat de: 2. Țuțuianu — Cîrlig (Carpați Sinaia) 1:55,13; 3. Batista — Peptea (A. S. Armata Brașov) 1:56,31; 4. Marianov — Bărbieru (Poiana Cîmpina) 1:56,60; 5. Degan — Gaicea (Telefericul Brașov) 1:57,27; 6. V. Pandrea — Cornaciu (Bucegi Sinaia) 1:57,37. Concursul a avut loc în două manșe, pe distanța de 1 200 m.

● Următoarele competiții vor avea loc sîmbătă, cînd se vor disputa campionatul național la bob-4 pentru echipaje de tineret și cupa „9 Martie" la sanie.

● Zilnic, între orele 10 și 11,30, se fac coborîri cu bobul în cadrul școlii de piloți. Doritorii de a deveni piloți de bob se pot prezenta, între orele respective, la Sinaia, la pista de pe Muntele Furnica, unde vor fi testați la fața locului. Principalele condiții „de principiu": calitățile fizice (gabarit, forță, viteză) și vîrsta (maximum 24 de ani).

● Rezultatele sportivilor români la campionatele europene de sanie pentru juniori desfășurate în Suedia, la Hammarstrand: **fete:** locul 13 — Roxana Bărtușică 167,506; ...16. Mariana Carp 176,240 (a cîștigat Heike Popel — R.D.G. 162,506; au terminat cursa 17 concurente); **băieți:** 26. Dan Comșa 193,791 (1. Wilfried Vogel — R.D.G.) 165,349; au terminat cursa 26 de concurenți); **dublu:** 10. Comșa — Răducanu 84,187 (1. Sotzmann — Loch — R.D.G. 81.093; au terminat cursa 13 echipaje).

DINAMO — SILVANIA 3—1, LA VOLEI

Ieri, în sala Dinamo din Capitală, s-a disputat partida dintre echipele masculine Dinamo și Silvania Șimleu Silvaniei, contînd pentru etapa a 18-a a „Cupei României" la volei. La capătul unui joc lipsit de vlagă, cu multe servicii greșite de ambele părți, victoria a revenit dinamoviștilor cu 3—1 (9, 17, —13, 9). De remarcat că în setul trei oaspeții au condus cu 12—7, au fost întrecuți (12—13), dar s-au impus în final, situație repetată pînă la un punct și în setul patru. Evidențiați: Slabu, Vrîncuț (D), Mocuță (S). Arbitri: N. Grigorescu — P. Pițurcă, ambii din București. (N. MATEESCU).

„CUPA 8 MARTIE" LA TENIS

În sala „23 August" din Capitală au început întrecerile competiției feminine de tenis dotate cu „Cupa 8 Martie". Se înregistrează o participare record: 84 de concurente. De aceea a fost nevoie de un turneu preliminar, primele 16 cîștigătoare, împreună cu alte 16 tenismane (calificate din oficiu) formînd un tablou de 32 de jucătoare. Iată și favoritele: **Mariana Hadgiu** (Cuprom Baia Mare), **Elena Trifu** (Progresul), **Dorina Brăștin** (U.T. Arad) și **Camelia Chiriac** (Dinamo Brașov). Cîteva rezultate: Sanda Proca (Galați) — Daiana Samungi (Dinamo București) 6—2, 6—2; Vera Dudaș (Cuprom Baia Mare) — Aurora Nicolae (Dunărea Galați) 6—3, 6—2; Ionela Oceanu (Constructorul Brăila) — Cristina Carp (Dunărea Galați) 6—1, 6—2; Liliana Pop (Politehnica Cluj-Napoca) — Mirela Trăistaru (Steaua) 6—1, 6—0; Daniela Moise (Steaua) — Florentina Cocan (Steaua) 6—1, 6—2; Cristina Trocan (T.C.B.) — Dana Cherebețiu (Politehnica București) 6—3, 6—4; Mariana Socaciu (U.T. Arad) — Cristina Ștefănescu (Steaua) 6—0, 6—0; Alice Dănilă (Dinamo București) — Camelia Bratu (C.S. Gheorghe Gheorghiu-Dej) 6—1, 6—3; Georgeta Onel (Progresul) — Cristina Vintilescu (Politehnica București) 6—2, 6—0. Meciurile se dispută în fiecare zi de la ora 8.30, finala fiind programată sîmbătă după amiază. (S. IONESCU — coresp.)

„TURNEUL PRIMĂVERII" LA BOX

GALAȚI, 5 (prin telefon). Întrecerile „Turneului primăverii" la box au continuat în Sala sporturilor din localitate cu încă două reuniuni, nivelul meciurilor fiind superior celui din prima zi.

Iată rezultatele înregistrate: **cocoș:** V. Ion (Met. Tirg.) b.p. Fr. Koszor (Unio S. Mare), N. Mițoi (C.S.M. Drobeta Tr. Severin) b.ab.1 V. Alupucesei (C.S.M. Reșița), D. Voinescu (C.F.R. Timiș.) b.p. I. Szabo (C.S.M. Cj.-Nap.), N. Nicolae (Muscelul) b.p. Szegely (ICMA Cj.-Nap.), D. Cipere (C.S.M. Drobeta Tr. Sev.) b.ab.2 I. Neagu (Litoral), C. Burlacu (Steaua) b.p. S. Baki (A.S.A. Tg. Mureș), V. Stancu (Rapid) b.ab.2 D. Băduț (I. O. Balș), E. Bihoreanu (I.P.A. Sibiu) b.p. I. Ignea (Rapid); **semiușoară:** V. Ioana (Muscelul) b.ab.3 V. Ciuciuc (Met. Oțelul roșu), M. Dumitrache (A.S.A. Tg. Mureș) b.p. E. Preda (Met. Rm. Vîlcea), N. Brînzei (Steaua) b.k.o.3 V. Bohoci (Met. Bocșa), Șt. Ștefana (Motorul Arad) b.p. H. Sultan (Steaua), G. Bulancea (Constr. Huned.) b.p. G. Dospinoiu (Met. Plopeni), I. Buciuleac (Rapid) b.p. I. Celcă (Met. Sadu), M. Fulger (Muscelul) b.p. C. Nap (Met. Bocșa); **semimijlocie:** C. Ștefanovici (Nicolina Iași) b.p. G. Prăjescu (ICMA Cj.-Nap.), N. Costin (B. C. Galați) b.ab.2 Gh. Costache (Rapid), T. Roșu (Voința Cj.-Nap.) b.p. S. Anghel (Voința Buc.), M. Ciubotaru (C.F.R. Timiș) b.p. I. Parepa (Steaua), I. Găitănaru (Met. Rm. Vîlcea) b. neprez. D. Bute (B.C. Galați), D. Spînu (Farul) b.ab.2 C. Pîrneci (Met. Tîrgov.), M. Teofil (Voința Buc.) b.p. M. Mihalache (Farul), D. Neagu (Steaua) b.p. I. Brudan (A.S.A. Tg. Mureș).

Joi se dispută meciurile semifinale, iar vineri vor avea loc finalele la cele șase categorii. (T. SIRIOPOL — coresp.).

AZI SE DISPUTĂ ETAPA A XII-A A DIVIZIEI A DE POPICE

Divizionarele A la popice se întîlnesc azi în cea de-a 12-a etapă. Cele mai interesante partide: Laromet București — Gloria București, Petrolul Băicoi — Voința București, Hidromecanica Brașov — Electromureș Tg. Mureș, Voința Cluj-Napoca — Voința Tg. Mureș — la femei; Rulmentul Brașov — Voința București, Constructorul Galați — Rafinorul Ploiești, Petrolul Băicoi-Cîmpina — Gloria București, Industria sîrmei C. Turzii — Chimica Tîrnăveni și Jiul Petrila — C.F.R. Timișoara — la bărbați.

Înaintea etapei a XII-a, în fruntea clasamentelor se află: Gloria București și Electromureș Tg. Mureș (f), Rulmentul Brașov și Aurul Baia Mare (m).

PANORAMIC SPORTIV SĂTMĂREAN

Start în crosul fetelor sătmărene

(Urmare din pag. 1)

întîmpinarea alegerilor de la 9 martie. Centrul orașului s-a umplut de elevi și eleve în treninguri, gata de întrecere. Fiecare profesor de educație fizică a venit cu clasa sa. Pe categorii de vîrstă și distanță copiii aleargă voioși pe bulevardul central și pe străzi pe care circulația a fost oprită. Numai primii trei au primit diplome, dar pe nici unul din ceilalți, și au fost aproape 500 de fete și băieți, nu i-am văzut supărați. Dimpotrivă, bucuroși pentru că au participat și au terminat traseele.

Plecăm la șah. O întrecere amicală între elevii și elevele din Satu Mare și Baia Mare. Aproape toți între 14 și 16 ani. Copii minunați, care sacrifică plimbarea sau distracția duminicală pentru o preocupare atît de deosebită. Pe lîngă ei se află și vîrstnici sătmăreni care își dispută faza locală la categoria întîi. Nu mai avem timp pentru volei și baschet. Ne înapoiem la Liceul industrial, la gimnastică. De pe coridoare se aude muzică. Întrecerea a ajuns la exerciții libere. Intrăm în sală. Eleve de vîrsta școlii generale sînt în exerciții. Într-un colț de sală, pe o masă sînt așezate cîteva casetofoane. Melodiile se transmit prin difuzor. Pentru fiecare gimnastă — o melodie. Profesorii și profesoarele au adus casetofoane de acasă sau le-au împrumutat. O școală a venit cu profesorul de muzică, Iosif Revesz, desigur cu casetofon. În spațioasa sală sînt 120 de fete și băieți concurenți la faza municipală. Nu toate cele 15 școli participante au săli de gimnastică. Unele se antrenează pe coridoare. Vor să facă gimnastică. O fac și primesc aplauze, ca elevele de la Școala generală nr. 8. Învingătoare sînt elevele de la Liceul industrial nr. 6, gazda întrecerii; Adriana Pop, Ecaterina Burzan, Gabriela Domuța, Mirela Liveanu, Maria Hegedus și Angela Dolhescu. *Profesoara lor, Ela Gumbil, a preparat și un frumos ansamblu, concurat de Școala generală nr. 14 (prof.* Tamara Bogdan), *cu un frumos dans țigănesc. Echipa Școlii generale nr. 6 (prof.* Cornel Cordea) *a cîștigat concursul băieților. La sfîrșit, inspectorul școlar județean, Ștefan Orendi, invită pe toți cei prezenți la faza pe județ a gimnasticii, la 23 martie, în aceeași sală. Duminica trecută a lipsit profesoara* Ileana Felmeri, *care a descoperit-o la Satu Mare pe Cristina Grigoraș și a trimis-o la școala de la Onești pentru perfecționare. Era plecată la un concurs la Cluj-Napoca, cu alte două fetițe de talia Cristinei, Suzana Astaloș și Cornelia Ciocoi. Dar la faza pe județ a campionatului școlar va fi prezentă.*

Președintele Consiliului județean pentru educație fizică și sport Satu Mare, tov. Ioan Cioltea, ar vrea să ne ducem și la Negrești, unde de asemenea este organizat un concurs de gimnastică al claselor școlilor generale. Am întîrzia însă de la fotbal. F. C. Olimpia n-a cîștigat cele două puncte de care avea nevoie. Gălățenii au învățat bine de la Teașcă lecția jocului în deplasare. Și au plecat cu un punct, deși sătmărenii au dominat 70 de minute, au jucat iute, dar nervos și au ratat. Chiar dacă Olimpia joacă fără Kaiser, Dinamo București are de ce să se teamă în etapa următoare, la Satu Mare.

Este plăcut de constatat că cei ce conduc activitatea sportivă la Satu Mare, de la Comitetul județean de partid și pînă la asociații, echipe, antrenori și profesori, au o viziune largă și optimistă despre necesitatea mișcării, a dezvoltării sportului de masă în rîndurile tinerilor și vîrstnicilor, înțelegînd că sport nu înseamnă numai fotbal. Iată de ce panoramicul celor 48 de ore s-ar fi putut extinde în tot județul Satu Mare, cu alte Cupe ale alegătorului în diferite sporturi, arătînd că și pe aceste meleaguri mișcarea sportivă este în plin avînt.

DOSARUL PSIHOLOGIEI SPORTIVE

(Urmare din pag. 1)

trenamentului, slaba solicitare a instanțelor psihice, stressul psihic de subsolicitare. **Monotonia este cauza principală a instalării stării subiective de oboseală, un preludiu al stării de supraantrenament.** Plictiseala, lipsa poftei de lucru reprezintă o stare psihică reflectată pe plan neurovegetativ prin blocarea mecanismelor de susținere a efortului. **Sportivul conștiincios comandă prin efort voluntar execuția exercițiilor preconizate, consumînd multă energie prin „forțarea" inhibiției de protecție,** care subiectiv se resimte ca lipsă a poftei de lucru. Aplicarea sistematică a efortului de voință în asemenea condiții lipsește sportivul de aportul mecanismelor naturale de susținere (care sînt prezentate în starea subiectivă „poftă de lucru") și în același timp consumă energie psihică prin apăsarea pe „pedala" efortului voluntar. **Antrenamentul desfășurat în aceste condiții, cu toată bunăvoința sportivului, este ineficient, cîteodată chiar cu efecte negative, paradoxale, pentru pregătire. Dan Grecu** declara în decembrie 1974 următoarele: „Cînd ești disciplinat, progresezi mai repede, comparativ cu cei nedisciplinați, adică nu ajungi niciodată la suprasaturație cu pregătirea, pentru că știi cînd să apeși și cînd nu pe pedală. De pildă, cînd sînt obosit nu am chef de lucru. Nu string din dinți spunîndu-mi: „Hai, Dane! Fă-te că nu simți că ești obosit... Îmi spun: Dane, cînd ești obosit să nu lucrezi mult, pentru că atunci nu faci nimic cu plăcere". Dan Grecu a demonstrat la Montreal că poate strînge din dinți, la nevoie, pentru gloria sportivă a țării.

Problema principală este profilaxia, anticiparea instalării „saturației", prin exerciții interesante, atractive, variate, cu elemente de surpriză și concurs, cu schimbarea locului de desfășurare a pregătirii, ceea ce pretinde, pe lîngă vaste cunoștințe teoretice și practice, un foarte mare efort creativ din partea antrenorului. Se impune analiza influenței psihice a fiecărui exercițiu. Același exercițiu are efecte psihice diferite în funcție de noutate, noutatea potențînd efectul prin starea psihică favorabilă a sportivului receptor.

Dacă antrenorul, cu toate măsurile preventive, surprinde o asemenea stare de apatie, poate activa sportivii cu o încălzire prelungită, dar atractivă. Starea subiectivă de oboseală dispare de multe ori dacă antrenamentul se transformă într-un meci de fotbal, în care sportivii risipesc o cantitate mare de energie, în contrast cu „oboseala" preexistentă.

Atragerea și formarea sportivului pentru activitatea de concepție, într-un climat favorabil al relațiilor interumane, este cealaltă cale de combatere a monotoniei ca stare subiectivă de oboseală. Munca migăloasă cu fiecare sportiv, în condițiile unei instruiri teoretice eficiente, solicitarea permanentă cu sarcini concrete accesibile asigură manifestarea inițiativei personale. Cu timpul, efortul conjugat al antrenorului și sportivului va duce la rezultate spectaculoase, cu reale satisfacții și pentru antrenor. **Astfel se formează personalitatea performerului (disciplinat, creativ, independent) cu o nouă atitudine față de pregătire.** Sportivul nu va privi deciziile antrenorului ca străine, impuse, ci va îmbrățișa și executa din convingere hotărîrile colective, ca decizii proprii. Eventualul succes va întări încrederea în propriul potențial intelectual. Sportivul va persevera în lărgirea permanentă a cunoștințelor de specialitate, ocupîndu-și cu folos timpul liber. **Consecința firească a acestei atitudini este disciplina regimului de viață, realizarea la nivelul cerințelor actuale a antrenamentului „invizibil".** Activizarea pe această cale a sportivilor se realizează frecvent în practică.

Vom cita un singur exemplu, recent: **„Noul antrenor a înțeles că jucătoarele nu sînt roboți care lucrează numai după comanda altcuiva;** s-a consultat cu noi, împreună am făcut planuri tactice, ne-a considerat și pe noi oameni cu cap. **Așa am reușit să avem o altă atitudine față de muncă la lot și să devenim, într-adevăr, o echipă",** declara Mariana Ionescu, căpitana echipei naționale de volei.

Colaborarea dintre antrenor și sportivi într-un cadru organizatoric bine precizat va realiza relațiile interumane favorabile performanței. **Autoritatea profesională și morală a antrenorului impune promovarea sportivilor cu certe calități funcționale și morale.** Practica ilustrează fericit și acest deziderat teoretic prin opinia sportivei citate anterior Climatul caracterizat prin colaborare și încredere a dus la coeziunea echipei, a promovat „valori morale", contribuind astfel la spectaculoasa calificare a echipei naționale de volei pentru turneul final de la Jocurile Olimpice.

Respectarea în practică a legilor activității psihice ușurează urcușul, din ce în ce mai dificil, al sportivului spre marea performanță, prin „recompense" psihice. **Efortul psihic de voință învinge dificultățile obiective din antrenamente și competiții și nu monotonia, stressul de subsolicitare psihică. Participarea activă și conștientă, creativă, crește mult rezistența psihică a sportivului împotriva tuturor solicitărilor stressante, inclusiv la stressul de subsolicitare.**

DOBRIN: „EXCELENTĂ IDEE!"...

De la Pitești, prin telefon, Dobrin ne face cunoscute părerile sale despre meciul propus între Lotul reprezentativ și „Naționala mexicană", care ar urma să continue seria testelor selecționaților în vederea sezonului-cheie din această toamnă:

„Excelentă idee! Cred că spectatorii bucureșteni vor veni în număr mare, pentru că jocul are destule puncte de atracție. Prietenii fotbalului vor vedea pe teren două generații ale fotbalului nostru: cea care parcurge finalul de carieră în fața aceleia care tinde spre piscurile performanței. Va fi un meci disproporționat? Vor fi cei din perioada C.M. 1970 simpli parteneri de antrenament pentru Lot? La Pitești, de cînd s-a lansat propunerea acestei partide, zeci, sute de oameni m-au întrebat astfel. Nu cred, le-am răspuns, și o spun și cu această ocazie. Nu cred, pentru că dacă lotul are de partea sa tinerețea și, desigur, o mai mare vigoare, noi, ceilalți, venim cu atuurile noastre: ne cunoaștem bine, deținem o experiență și o tehnică mai mare, plus o veche unitate sufletească. Alții spun că linia noastră de fund se va alcătui greu, dar și aici avem soluțiile noastre. **Pescaru** este unul dintre cei mai constanți fundași centrali de acoperire din fotbalul nostru, **Vigu** poate juca foarte bine fundaș central la marcaj, pe **Mocanu** l-am văzut la Hunedoara — o repriză dă randamentul său din zilele Guadalajarei. Avem rezolvări, deci. Asta, pentru că văd că **Dinu** ține să-și păstreze locul său din lotul A. Ceea ce, transpus pe planul tacticii, o să ne facă pe noi, cei din vechea promoție, să jucăm și cu pase scurte, în care avem specialiști în formație, în frunte cu **Radu Nunweiller**. Aștept cu plăcere jocul de la 19 martie. Sper să fie, înainte de toate, un spectacol fotbalistic, din care să lipsească — absolut obligatoriu — duritatea, actul nesportiv. Să dăm spectatorilor și fotbalului o partidă construită numai din... **FOTBAL!**"

...ȘI UNIREA FOCȘANI TACE

„Am citit și am rămas stupefiat de cele cuprinse în nota ANTRENORUL — PARAVANUL INJURIILOR?, apărută în ziarul „Sportul" din ziua de 1 februarie. Declar cu mîna pe inimă că, în cei 30 de ani cît am fost antrenor în fotbalul nostru, eu, unul, n-am mai auzit despre un asemenea pedagog, cum se pretinde acest Stancu de la Unirea Focșani. Și foarte, foarte bine ar fi aici să nu mai auzim... Nu știu dacă F.R.F., prin colegiul ei de antrenori, a și luat vreo hotărîre. Poate da, poate nu! Oricum, eu vă cer scuze în numele tuturor acelora care se vor antrenori și pedagogi cu fapta, nu cu gura, cu insulta!..."

Semnatarul scrisorii? Vladimir Luca, unul dintre bătrînii tehnicieni ai fotbalului nostru, care și-a dedicat mulți ani din viață creșterii și educării unor generații de jucători. O scrisoare oportună, pentru că autorul ei ia atitudine față de o altă... atitudine, pentru că a sosit la redacție tocmai cînd ar fi trebuit să ne parvină și răspunsul solicitat de la conducerea asociației Unirea Focșani.

Accente

Dar Unirea Focșani tace!

Și, tăcînd, devine, implicit, părtașa jucătorului certat cu normele elementare ale fair-play-ului...

Și, tăcînd ia apărarea antrenorului care caută să-și acopere jucătorul...

Și, tăcînd, considerăm că nu-și face nici un serviciu. Dimpotrivă.

Avem, totuși, convingerea că pînă la urmă lucrurile vor fi puse în ordinea lor firească. Așa cum solicită și autorul scrisorii, antrenorul Vladimir Luca.

Laurențiu DUMITRESCU

MECIURI AMICALE

● **C.S.M. SUCEAVA — F. C. OLT 3—0 (2—0).** Golurile învingătorilor au fost marcate de Petrescu, **Rotaru și Neacșu.** (I. MINDRESCU — coresp.).

● **GAZ METAN MEDIAȘ — A.S.A. TG. MUREȘ 3—2 (1—1).** Au înscris: **Moraru** (11 m), **Ioniță și Țigiaru** de la învingători, respectiv **Bozeșan și Munteanu.** (M. ȚACAL — coresp.).

● **F. C. BAIA MARE — MINERUL BAIA SPRIE 8—1 (4—0).** Au înscris: **Roznai** (4), **Mureșan** (2), **Borz și Koller,** respectiv **Tomozei.** (V. SASARANU — coresp.).

● **NITRAMONIA FĂGĂRAȘ — RAPID BUCUREȘTI 0—1 (0—0).** Unicul gol al partidei a fost marcat de **Cojocaru.** (V. LAZĂR — coresp.).

Fotbal

JOCUL — UN TEST AL BĂRBĂȚIEI

Prin definiție, concepție și structură — desprinse din regulamentul de joc — și prin tradiție, fotbalul este un sport al celor puternici, un sport care presupune angajament, curaj și, uneori, chiar spirit de sacrificiu. La rîndul său, spectacolul fotbalistic presupune o încleștare de forțe, de cele mai multe ori aspră, în cadrul căreia jucătorii sînt obligați să facă apel la toate resursele lor fizice și morale pentru obținerea victoriei. Și, firesc, în aceste condiții, în care există un contact direct și permanent aproape între combatanți, apar și situații care se plasează, inevitabil adeseori, dincolo de granițele fotbalului propriu-zis. Apar accidentele. Cu sau fără intenție. Marea lor majoritate ușoare, fără nici o consecință, rezolvabile din mers; altele, ceva mai rar, necesitînd intervenția celor din afara terenului de joc. Accidentele — indiferent de natura și nuanța lor — fac și ele parte din joc, reflectînd o cotă variabilă de risc inclusă în economia de ansamblu a oricărei întîlniri. Iar jucătorul de performanță trebuie să fie pregătit și pentru o astfel de eventualitate. Pregătit, mai întîi, să evite, pe cît posibil, propria accidentare; pregătit să nu o provoace, mai cu seamă intenționat, partenerului de întrecere; pregătit să o suporte, cu demnitate și curaj, atunci cînd se produce. **Pentru că fotbalul este un sport al celor puternici și jocul, cu toate implicațiile sale, este un test al bărbăției adevărate.**

Din păcate însă, un asemenea test pe care jucătorii sînt obligați să-l treacă, etapă de etapă, în fața publicului, nu înseamnă întotdeauna, așa cum o impune și etica sportivă, o probă de bărbăție și nici o dovadă de respect pentru miile de spectatori din tribune. Spunînd acest lucru ne gîndim la faptul că nu există meci aproape (chiar și duminică, la reluarea întrecerii în Divizia A, ne-am convins de acest adevăr) în care să nu asistăm la acele **PENIBILE VĂICĂRELI** care însoțesc de regulă un accident simulat cu intenția de a înmuia inima arbitrului și a atrage compasiunea gratuită a publicului. Este regretabilă și atitudinea acelora care încearcă să-și creeze un avantaj moral exagerînd, în mod deliberat, efectul unui impact obișnuit în joc printr-o gestică specifică de cascador sau de erou din filme western. Și toate acestea sub ochii binevoitori ai arbitrilor și ai antrenorilor. Și unii și alții la rîndul lor vinovați pentru complicitate la un act de nesportivitate, scos și mai mult în evidență atunci cînd, la puțin timp după momentul simulării accidentului, „victima" se comportă ca și cum nu s-ar fi întîmplat nimic.

Desigur, s-ar cuveni să dăm și cîteva exemple care să ilustreze lipsa de bărbăție sportivă a unora dintre jucătorii noștri fruntași. Dacă n-o facem, totuși, acum este pentru a da o șansă în plus celor în cauză și a le oferi acestora încă un prilej de reflecție. Și tot în această idee, ne-am gîndit că n-ar fi deloc rău să spicuim, cu această ocazie, cîteva din cazurile în care curajul sportiv s-a împletit cu demnitatea și spiritul de sacrificiu. Printre acestea, cazurile lui **Nunweiller III** și **Dan Coe** care, deși răniți la cap, au continuat să joace cu bandajul înroșit de sînge; **Ene I** și **Alexandrescu**, care aveau după fiecare meci numeroase vînătăi pe corp fără să fi acuzat vreuna în timpul jocului; **Gh. Constantin** și **Oblemenco** care, deși loviți, n-au rămas niciodată la pămînt pentru a prelungi întreruperea meciului. Aceasta cu ani în urmă. Și mai recent stoperul Universității Cluj-Napoca, **Ciocan**, care a jucat — și încă bine — în meciul cu Steaua, din toamna trecută, aproape o repriză întreagă cu o luxație la braț, refuzînd să fie înlocuit. Sau fundașul ieșean **Ciocîrlan**, de curînd revenit pe gazon după o îndelungată absență, operat de cîteva ori la piciorul stîng, pe care îl protejează cu un bandaj enorm, dar fără a se menaja deloc în efortul generos pe care îl depune în slujba echipei.

Exemple de bărbăție în joc, demne de urmat.

Mihai IONESCU

ETAPA ȘI... CARTONAȘUL GALBEN!

Se pare că unii fotbaliști continuă să nu dea prea mare importanță abaterilor din joc — să le spunem așa — mai „ușoare", sancționate doar cu cartonașul galben. Apare cu atît mai surprinzător acest lucru pentru că cel care suportă cel mai mult consecințele sînt ei înșiși și echipele respective, mai ales în urma noilor reglementări ale F.R.F., care prevăd suspendări progresive, în funcție de numărul de cartonașe galbene acumulate de jucători. Astfel, **dacă după primele 2 cartonașe galbene un fotbalist va fi suspendat automat pe 1 etapă, la următoarele 2 cartonașe el nu va mai sta pe tușă o etapă, ci două. Și așa mai departe!**

Ceea ce nu l-a împiedicat pe Moraru (Sportul studențesc) și Pitaru (C. S. Tîrgoviște) să stabilească un mic record, este adevărat, de neinvidiat: jucînd duminică 24 februarie în optimile „Cupei" și în duminica următoare, adică la 2 martie, în primul meci de campionat din acest sezon, ei au primit de fiecare dată cîte un cartonaș galben și, deci, au fost suspendați pe o etapă, ceea ce înseamnă că meciul de sîmbătă îl vor urmări din tribune, ca simpli spectatori.

Impresionează neplăcut și numărul mare de cartonașe galbene — 12 — pe care arbitrii s-au văzut nevoiți să le arate jucătorilor în meciurile de duminica trecută, într-o singură partidă, **Jiul Petroșani — Steaua**, înregistrîndu-se 3 cartonașe galbene. „Performanțe" care nu fac cinste jucătorilor sancționați în acest fel și, firește, nici antrenorilor lor.

Să ne bucure, totuși, faptul că în meciul Universitatea Craiova — Politehnica Timișoara cartonașul galben n-a apărut pe teren nici măcar o singură dată. Un exemplu care ar trebui urmat!

Jack BERARIU

PE MICUL ECRAN

VINERI 7 MARTIE, ora 16 (programul II): Tenis, România — Austria, în „Cupa Davis" (transmisiune directă de la sala Floreasca a partidei de dublu; comentator — Cristian Țopescu).

SIMBĂTĂ 8 MARTIE, ora 15,30: Fotbal, Politehnica — F.C. Baia Mare (transmisiune directă de la Timișoara; comentator — Sorin Satmari).

DUMINICĂ 9 MARTIE, ora 15,20: „Șah", emisiune realizată și prezentată de maestra internațională Elisabeta Polihroniade, **ora 15,30:** Retrospectivă J.O. de iarnă de la Lake Placid (partea I); **ora 16,15:** Fotbal, rezumatul meciurilor disputate în sferturile de finală ale cupelor europene intercluburi; **ora 19,15** (programul II): „Telerama sport" (emisiune de Dumitru Tănăsescu).

ȘTIRI • ȘTIRI

● **C. S. VOINȚA BUCUREȘTI a organizat „Cupa alegătorului", competiție la care au evoluat patru echipe, printre care și divizionara „B" Autobuzul.** Iată rezultatele înregistrate: **Automecanica — Electronica 3—0, Autobuzul — Voința 2—0, Voința — Electronica 0—1, Autobuzul — Automecanica 2—2, Voința — Automecanica 3—0** și **Autobuzul — Electronica 0—2.** Trofeul a revenit divizionarei „C" Electronica. (N. ȘTEFAN — coresp.).

● PRINTRE JUCĂTORII nou transferați în această perioadă — în Divizia B — un singur nume demn de luat în seamă: **Necula Răducanu**, fost la Steaua, a primit drept de joc pentru F.C.M. Reșița.

● **BILETELE DE INTRARE la meciul Steaua — F.C.M. Galați, care se dispută sîmbătă pe stadionul din B-dul Ghencea, s-au pus în vînzare la casele obișnuite.**

Sublinieri PREGĂTIND CAMPIONII ANILOR '90...

A fost frumos tenisul pe care l-a jucat cîndva Tache Caralulis. Cu lovituri de rachetă măiestre, reunind deopotrivă forță și eleganță. Drive-uri puternice, de pe stînga și de pe dreapta, voleuri îndreptate spre unghiurile cele mai adînci, tactică permanent pusă în slujba ofensivei, a deciziei prin luptă deschisă. Un tenis curat și în același timp eficace.

Tache Caralulis... Au trecut ceva ani (să nu-i mai numărăm!) de cînd l-am aplaudat ultima oară din tribună. Jocul său ne-a rămas însă proaspăt în amintire. Poate și pentru că-l revedem mereu în trăsăturile de stil ale jucătorilor de azi, cei ajunși la nivel de performanță. Fiindcă Tache Caralulis a fost, la noi, un precursor al tenisului modern.

Iată, avem acum certitudinea că acest tenis, al adevăraților campioni, se va perpetua pe terenurile noastre. Lui Caralulis, antrenorului emerit Caralulis, i-a fost dată în grijă pregătirea grupei celor mai tinere „speranțe", jucători în pragul primelor atestări. Sînt 6, aleși din mai mulți, nucleul unui viitor lot de perspectivă. Au între 13 și 15 ani. Din noiembrie, au început noul ciclu de pregătire. Cîte 3 ore pe zi, antrenamente susținute. Deunăzi și-au susținut primul „examen", concursul de verificare din sala „23 August". Sub ochiul maestrului Caralulis, a profesorului Gheorghe Boaghe, care coordonează această activitate, ca și a oficialilor F.R.T., de la care pornește valoroasa inițiativă.

Cîștigătorul concursului este acum cunoscut. Numele său a apărut și în coloanele ziarului nostru: **Mihai Vanță** (14 ani), elev la Școala generală nr. 172. Un talent incontestabil, promisiune pentru împliniri viitoare. Să nu-i neglijăm nici pe ceilalți participanți, colegi de grupă cu învingătorul: Marius Comănescu (finalistul turneului), Cristian Moroșanu, Dorel Pop, Ionuț Șesu, Florin Chiru. Aflăm că activitatea grupei de perspectivă va continua și după ultima zi a acestei luni, cînd micuții tenismani vor ieși în aer liber. Poate chiar pe terenurile de la Ștrand, acolo unde este „fief"-ul lui Tache Caralulis. Așa ar fi bine, fiindcă o condiție a succesului este tocmai continuitatea.

Mai aflăm că se proiectează un „meci-challenge" între **Mihai Vanță**, liderul grupei, și **Mihnea Năstase**, mezinul viitorilor noștri campioni, participant la primul El Mundial al copiilor, la Caracas (Venezuela), unde a ocupat locul III—IV. Un meci interesant, poate prefigurînd chiar marile noastre finale dinspre anul 1990, să zicem...

Radu VOIA

LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● **AȚI JUCAT NUMERELE PREFERATE?** Tragerea extraordinară Pronoexpres de marți 11 martie a.c., organizată după formula avantajoasă a tragerii extraordinare Pronoexpres a Noului An, vă oferă șanse multiple de a obține AUTOTURISME „Dacia 1300" și „Skoda 120 L", MARI CÎȘTIGURI ÎN BANI și EXCURSII PESTE HOTARE. Se efectuează 13 extrageri cu un total de 72 numere! Consultați prospectul tragerii și procurați din vreme bilete cu numerele preferate! Agențiile Loto-Pronosport vă așteaptă pînă luni 10 martie.

● **PRONOSTICURI...** În speranța că oferim participanților la concursul Pronosport de duminică 9 martie 1980 o sursă utilă de inspirație, redăm pronosticurile făcute de Eftimie Ionescu, redactor de specialitate la ziarul „Sportul": 1. Ascoli — Udinese 1; 2. Avellino — Napoli 1, X; 3. Cagliari — Bologna 1; 4. Fiorentina — Milan 1, X; 5. Inter — Torino X; 6. Juventus — Lazio 1; 7. Perugia — Pescara 1, X; 8. Roma — Catanzaro 1; 9. Atalanta — Verona 1, X; 10. Genova — Pistoiese X; 11. Lanerossi — Spal 1; 12. Palermo — Sampdoria X 1; 13. Pisa — Como 1, X, 2.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA PRONOEXPRES DIN 5 MARTIE 1980. Extragerea I: 33 31 25 43 10 19; Extragerea a II-a: 6 24 45 22 36 16. **FOND TOTAL DE CÎȘTIGURI:** 1.167.924 lei din care 191.368 lei **REPORT LA CATEGORIA 1** și 20.633 lei **LA CATEGORIA a 2-a.**

ÎN ATENȚIA CUMPĂRĂTORILOR DE AUTOTURISME DACIA 1300

Magazinele I.D.M.S. livrează în devans autoturisme DACIA 1300 după cum urmează:

● Mag. Timișoara livrează celor programați pînă la 15 mai 1980.

● Mag. Bacău livrează celor programați pînă la 31 mai 1980.

● Mag. Brașov livrează celor programați pînă la 15 iulie 1980.

● Mag. București, Pitești și Iași livrează celor programați pînă la 15 august 1980.

● Mag. Baia Mare livrează celor programați pînă la 31 august 1980.

● Mag. Reșița livrează celor programați pînă la 15 sept. 1980.

● Mag. Cluj livrează celor programați pînă la 30 sept. 1980.

Aceste devansuri operează pînă la 31 martie 1980, cînd își încetează valabilitatea. Vînzările zilnice se vor efectua în funcție de stocul de autoturisme existent la magazin în ziua respectivă.

În aceste zile, agențiile Loto-Pronosport și vînzătorii volanți continuă să vă ofere o surpriză plăcută: LOZUL MĂRȚIȘORULUI — un nou prilej de frumoase satisfacții, bineînțeles cu condiția de a juca... MAI MULTE LOZURI JUCATE — MAI MULTE ȘANSE DE A VĂ NUMĂRA PRINTRE MARII CÎȘTIGĂTORI!